

C'EST QUOI, LA CLEF ?

C'est un café ouvert à toutes et tous où l'on vient se désaltérer, discuter, manger, faire des rencontres...

On y trouve des livres et différents titres de presse. Régulièrement, le lieu accueille des ateliers proposés par des bénévoles, des concerts, des soirées ou des expositions.

ENFANTS ET PARENTALITÉ

La Clef est aussi un lieu de parentalité, avec des temps pour les parents et un espace et des activités pour les enfants



La Clef est un lieu vivant et participatif. Le programme peut changer légèrement au gré des aléas.

La programmation est gérée par des bénévoles. Pour les contacter : programmation.laclef@gmail.com

La Tablée

Les lundi et samedi midi, la Clef laisse la place à La Tablée, cantine solidaire qui vous propose un repas à prix libre.

C'est une structure animée par des associations qui proposent des événements culturels, artistiques et festifs hors les murs, dans les environs.

C'est un projet militant et collectif, inscrit dans l'éducation populaire pour l'accès de tous-tes à la culture, où chacun-e peut s'exprimer et proposer des ateliers.

Entrée libre et gratuite, sans obligation de consommation. Participation libre aux spectacles.



**53 rue de la Pardige
43100 BRIOUDE**



04 71 50 48 36



www.cafelecturebrioude.fr



laclefbrigue@gmail.com



[la_clef_43_](https://www.facebook.com/la_clef_43_)



OASIS BOOM

odyssée krautrock / transe duo

Le duo invente un rock du désert qui appelle la danse, connaît bien la techno, et aime les larges mélodies hypnotiques qui sonnent familières à nos oreilles. Le synthétiseur se frappe avec des baguettes de batterie et les tickets de métro se coincent dans les cordes de guitare comme s'il y avait du sable un peu partout.

CONCERT

Tout public - 5€ min



Billetterie en ligne

VEMBERLAIN

Rock alternatif

LVemberlain est de ces projets qui se forment lorsque 4 musicien-nes se croisent trop souvent dans des rades alternatives toulousaines et ne demandent plus qu'à jouer ce qu'ils aimeraient entendre.

CONCERT Tout public

CE QUE J'APPELLE OUBLI

Texte de Laurent Mauvignier

Un SDF se fait casser la gueule à mort par les vigiles d'un supermarché, pour avoir volé et bu une cannette de bière. Autour de cette histoire, Laurent Mauvignier tisse la toile fragile d'une pensée qui ne veut s'éteindre.

SEUL EN SCÈNE à partir de 12 ans

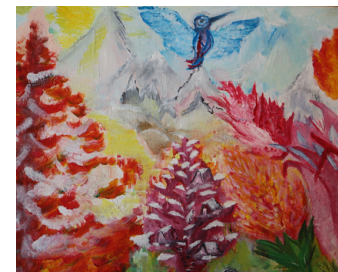
L'EXPO DU MOIS

Ophélia Zobda

Peinture

" Ce qui m'intéresse dans la peinture ce sont les femmes, les hommes, les animaux et la nature. J'attache à l'objet une importance symbolique et l'apprécie pour sa beauté.

La Nature fait partie de nous et de notre environnement. Il faut donc la respecter car elle nous le rend bien : elle est mystérieuse et très colorée. C'est pourquoi ma peinture l'est aussi.



ATELIER MUSCLER SA RÉPARTIE FACE AUX DISCOURS DISCRIMINANTS

Nouveauté !

Mercredi 1er à 18h

Frustré.e.s de ne pas toujours savoir comment réagir en entendant des propos racistes, sexistes, validistes, LGBTQIA+phobes,...? L'audacieuse propose un espace d'entraînement, utilisant le jeu et l'intelligence collective, pour que se positionner, poser ses limites et/ou venir en soutien deviennent des automatismes. Ne restons plus coi.te.s. face à des situations de domination ! Ne laissons pas la place aux discours haineux !

ATELIER GESTION DU STRESS

Nouveauté !

Mercredi 22 à 17h30

Romain vous propose un cycle de 3 séances d'une heure sur le thème de la gestion du stress. Le but est d'acquérir différents outils et techniques simples, faciles et pratiques à mettre en œuvre dans votre quotidien. Ce cycle s'articule autour de 3 outils essentiels de la gestion du stress :
1 - La respiration/ 2 - La relaxation/ 3 - La méditation

MERCREDI 1er

16h
CAFÉ SCRABBLE
avec *Stéphanie*

18h *NOUVEAUTÉ !*
ATELIER MUSCLER SA RÉPARTIE FACE AUX DISCOURS DISCRIMINANTS
avec *Marline de l’Audacieuse*

JEUDI 2

16h
CAFÉ TAROT BELOTE
avec *l’As de Pique*

17h30
CAFÉ SHIATSU
avec *Dino*

18h30
CAFÉ MORTEL
avec *Nadja*

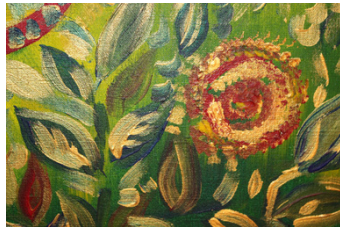
“Préparer ses propres funérailles ?
Et si on parlait librement et sans tabou de la mort ?”

VENDREDI 3

15h
RENDEZ-VOUS PEINTURE

15h
CAFÉ MOTS CROISÉS
avec *André*

18h VERNISSAGE EXPO
avec *Ophélie Zobda*



20h JAM SESSION



MERCREDI 8

14h
DE FIL EN AIGUILLE
avec *les tricoteuses*

Café rencontre autour de la couture, du tricot, du crochet...

16h
CAFÉ SCRABBLE
avec *Stéphanie*

18h
SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ
Avec *Arthur*

JEUDI 9

16h
CAFÉ TAROT BELOTE
avec *l’As de Pique*

18h
ÉMISSION DE RADIO LARS’N
avec *Damian et Florian de La Caligramme*

VENDREDI 10

15h
RENDEZ-VOUS PEINTURE

15h
CAFÉ MOTS CROISÉS
avec *André*

17h
CAFÉ PATOIS
avec *Yasmine*

20h30
CONCERT

OASIS BOOM

odyssée krautrock / transe duo



MERCREDI 15

16h
CAFÉ SCRABBLE
avec *Stéphanie*

JEUDI 16

16h
CAFÉ TAROT BELOTE
avec *l’As de Pique*

17h30
CAFÉ SHIATSU
avec *Dino*

VENDREDI 17

15h
RENDEZ-VOUS PEINTURE

15h
CAFÉ MOTS CROISÉS
avec *André*

20h-22h
CAFÉ “PAR MONTS ET PAR VAUX” avec *Chris de daSA*

Projection documentaire “seeds of dignity” dans le cadre du festival ALIMEN’TERRE
Le blé est depuis longtemps vital au Moyen-Orient, mais la région dépend des importations, ce qui rend des millions de personnes vulnérables.

MERCREDI 22

16h
CAFÉ SCRABBLE
avec *Stéphanie*

17h30 *NOUVEAUTÉ !*
ATELIER GESTION DU STRESS

avec *Romain*

18h
CAFÉ DES LECTEURS
avec *André*

JEUDI 23

16h-20h
CONCOURS DE BELOTE
avec *l’As de Pique*

17h30
CAFÉ SHIATSU
avec *Dino*



VENDREDI 24

15h
RENDEZ-VOUS PEINTURE

15h
CAFÉ MOTS CROISÉS
avec *André*

17h
CAFÉ PATOIS
avec *Yasmine*

20h30 CONCERT

VEMBERLAIN

Rock alternatif



MERCREDI 29

16h
CAFÉ SCRABBLE
avec *Stéphanie*

JEUDI 30

16h
CAFÉ TAROT BELOTE
avec *Fabienne & Ludo*

VENDREDI 31

15h
RENDEZ-VOUS PEINTURE

15h
CAFÉ MOTS CROISÉS
avec *André*

20h30 SPECTACLE

CE QUE J’APPELLE OUBLI

Seul en scène

